

意見



「論語」與小提琴家林昭亮給我們的啟發

每天乖乖練琴，手就不會痛。

「論語」學而第四
曾子曰：「吾日三省吾身：爲人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」

喜歡在陽光下的人
孔夫子的學生之中，曾子是以季順以及「自愛」著稱。

「自愛」不同於自私。自私的人，做任何事情，都只以自己的利益作為考量中心；但「自愛」的人卻懂得：「以自己利益作為中心」的做事方式，其實是非常不明智的。因為既無法得到與別人分享的樂趣，而且會蒙蔽自己，讓自己成爲一個封閉的孤島。

認真就能活出生活的樂趣
曾子的這段話，重點倒不在於反省的內容，而是在於他自己「生活的認真」。孔門最了解一個認真的人，不僅會為自己帶來成功，而且會為自己帶來生活的樂趣。

人文經典便利貼

孟子談「性善」



孟子所說的「浩然正氣」，是由「義」而來。每天「勿忘」（不要忘記）、「勿助」（不要刻意）地去做對別人有利的事，漸漸地，自己便會視野廣闊，內心會有一股「正氣」之氣。



聖人不是突然而至的，必須是日常生活中一點一滴的累積，做好每一件事，自然便會水到渠成。

「會我偷懶了！一段時間沒練，再回去碰弦的時候，手就會痛了；因為手上的老繭不見了。」
然後，林昭亮告訴他們一個獨家的秘方：
「你如果每天都能乖乖練琴，手就不會痛了。」
同樣地，一個人每天若能認真工作，誠實反省，就能過著有意義的生活。當然，他也就能夠得到生活的樂趣。



近來，我們所聽到的，都是些人自己做的，有他的事。



人也幫助人，幫助別人快樂。