

啊！義大利！

「啊！這是義大利！」

旁邊的同學說：「啊！這是義大利！」
你也脫口回答：「啊！這是義大利！」
你的心跳自然地增快，你的眼力自然的加強。
你的野心開始無遠弗屆了起來。

歷史上的英雄，畫冊裡的藝術家，都彷彿微笑著輕輕的回應你——啊！這是義大利！
今年暑假，三一經典遊蹤，安排了包含西西里島在內的全義大利之旅，
挑戰旅遊的極限。

【義大利UNESCO世界遺產入列景點】

- ◆拿波里歷史中心Historic Centre of Naples (1995年)
- ◆阿古力真托歷史中心Archaeological Area of Agrigento (1997年)
- ◆龐貝考古區Archaeological Areas of Pompei (1997年)
- ◆阿瑪菲海岸景觀Costiera Amalfitana (1997年)
- ◆羅馬城歷史中心Historic Centre of Rome (1980年)
- ◆阿西西聖方濟教堂Assisi the Basilice of San Francesco (2000年)
- ◆西恩納歷史中心Historic Centre of Siena (1995年)
- ◆聖吉米納諾歷史中心Historic Centre of San Gimignano (1990年)
- ◆佛羅倫斯歷史中心Historic Centre of Florence (1982年)
- ◆費拉拉Ferrara Centre (1995年)
- ◆聖馬利諾共和國歷史中心Historic Centre of San Marino (2008年)
- ◆比薩大教堂廣場Piazza del Duomo, Pisa (1987年)
- ◆五鄉地Cinque Terre (1997)
- ◆威尼斯VENICE (1987年)

行程特色

- ◆西西里島，參觀地中海最具戰略意義的島嶼。
- ◆梵諦岡安排西斯汀小教堂入內參觀，欣賞一代大師米開朗基羅著名之濕壁畫。
- ◆羅馬特雷阿塔入內參觀鬥獸場及古市集廢墟，古蹟中的古蹟，全球最大的露天博物館。
- ◆卡布里島安排參觀蔚藍藍洞。
- ◆威尼斯—道奇宮、耳機、導遊執照的解說人員。
有充足的時間可以暢遊威尼斯。聖馬可廣場、前往嘆息橋、聖馬可鐘樓、新和舊行政官邸大樓、拿破崙宮大樓、福蘭摩沙聖母廣場、聖馬可波羅的故居、奇蹟的聖母瑪利亞教堂、利雅德橋、威尼斯大運河。
- ◆烏菲茲美術館，享有文藝復興盛名，名列世界三大美術館。
- ◆參觀永恆之城—羅馬、佛羅倫斯、威尼斯、米蘭。
- ◆造訪義大利世外桃源—五地漁村。
- ◆羅馬—安排專屬遊覽巴士入城，省卻搭公車之苦。

日期	星期	行程
第 1 天	7/5 星期四	臺北→歐洲轉機點→巴雷摩 PALEERMO
第 2 天	7/6 星期五	巴雷摩 PALEERMO →阿古力真托 AGRIGENTO
第 3 天	7/7 星期六	阿古力真托 AGRIGENTO →恩納 ENNA →卡塔尼亞 CATANIA →拿坡里 NAPOLI
第 4 天	7/8 星期日	拿坡里 NAPOLI →龐貝 POMPEII →卡布里島 CAPRI
第 5 天	7/9 星期一	卡布里島 CAPRI →蘇維多 SORRENTO →阿瑪菲海岸 AMALFITANA →羅馬 ROME
第 6 天	7/10 星期二	羅馬 ROME →佛羅倫斯 FLORENCE
第 7 天	7/11 星期三	佛羅倫斯 FLORENCE →阿西西 ASSISI →西恩納 SIENA
第 8 天	7/12 星期四	西恩納 SIENA →聖吉米納諾 S.GIMIGNANO →佛羅倫斯 FLORENCE
第 9 天	7/13 星期五	佛羅倫斯 FLORENCE
第 10 天	7/14 星期六	佛羅倫斯 FLORENCE →里米尼 RIMINI →費拉拉 FERRARA →聖馬利諾共和國 SAN MARINO
第 11 天	7/15 星期日	比薩 PISA →五鄉地 CINQUE TERRE →米蘭 MILANO
第 12 天	7/16 星期一	米蘭 MILANO →威尼斯 VIENNE
第 13 天	7/17 星期二	威尼斯 VIENNE
第 14 天	7/18 星期三	威尼斯 VIENNE →米蘭 MILANO →歐洲轉機點→臺北
第 15 天	7/19 星期四	臺北

≡ 2012

經典遊蹤

夏令營

中華民國101年二月二十五日 星期六



語言不是一種暴力，而是開放的溝通。

發行人：楊慶亮 發行所：中華民國三一實字文化協會
地址：臺北市東區南一段73號大樓
電話：02-2312-0321-0800-311-2111 傳真：02-2312-2838
網址：www.31ontop.com.tw email: trinity@31ontop.com
免費索閱專線：02-2312-0321, 03-531-2211

中華總經銷：三石文化 中華郵政特准掛號認爲新聞紙類 第101號
臺北城中區：臺北市東區南一段73號大樓 02-2312-0321 傳真02-2312-2838
新竹經銷處：新竹市經國路-855號樓 03-531-2211 傳真03-531-2219



他如何能夠冷靜的打球？

楊慶亮

最近媒體瘋狂地在談林書豪。

隨著每天出戰的隊伍，媒體總會將他的攻守紀錄，和對手主將的攻守紀錄，作成表格逐一比對。之後，再來一番賽前勝負的比較論斷，以便評估，他接下來賽事的門票又會上漲幾成。

我常在想，一個球員若受到如此的世界矚目，每天都要接受媒體對自己身價的估算，表現好即升，表現差即降，那麼，他將要如何自處？又將如何表現，才能去除掉自己的內心障礙？

或許，林書豪最想告訴世人的，倒不是他如何成功的故事，而是，在今天這樣大的壓力下，他是靠著什麼樣的心靈，冷靜的打球？

他的「宗教心靈」，應該是最好的解答吧！
當你去教堂祈禱，如果那裡也有人在祈禱，你只是祈禱，或者頭腦裡會產生比較？你會不會懷疑，他做得比你更好？或者你做比他更好？如果有，那個地方就不叫「教堂」，而是「NBA」！

一個有宗教心靈的人，將不會自比優越，但也不會自認卑微。既不會宣稱自己是優越的，因為沒有一個人在他之下；也不會宣稱自己是卑微的，因為沒有一個人在他之上。這就是靈魂的優越，靈魂從不比較。不比較，就只是存在，而整個存在都是優越的，都是獨一無二的，沒有任何一樣東西是低劣的。

所以，一個人只需認真地去達到內在的卓越，這種卓越是固有的，一直都和你在在一起的，當然這不意味著，人能不勞而獲，相反地，是鼓勵著每個人，人只要認真、放心，在生命之中必有喜樂與意義相隨，這便是一種卓越！

活用經典

中西人文經典 ● 臺北教室新班開課 ●

3/10

週六 18:00-21:00

本堂課是【中西人文經典】共108講的連續課程，重點在於將中西人文經典作一更深更貼通的剖析，從而讓孩子在自己生命之中，找到一高尚尊貴的實感，讓古聖先賢的智慧，內化成為自己的人生態度。並且，全課程還邀請一些孩子來進行課程中程，做進一步的深入解析、講解，並學習真正的讀書方法，讓孩子在學校的課程裡，也能吸收收到這寶貴生命的養分。
近日隆重推出，敬請期待。

對象：國小六年級以下一個學生（親子）

期限：四期（每期十二堂）

授課老師：楊慶亮（三一人文經典創辦人）

經典戲劇

戲劇是綜合藝術。但不具備了文學的理解力、肢體的表達力，還有語言的表達力。對小朋友的學習而言，可說具備了全方位的學習。我們即將推出的【經典戲劇】以西洋三大劇作家（艾思奇勒斯、歌德、莎士比亞）為本，全面改寫這位不朽劇作家的劇本，不但讓小朋友能夠了解他們的文學意涵，而且藉著實際的戲劇訓練，讓孩子在面對群眾的風度，以及說話的能力上，都能有實際的學習效果。

時間：每週六下午4:00-5:40

對象：國小中學生

期限：四期（每期十二堂）

授課老師：黃允惠

繪本經典

繪本，對於低年級以下的孩子，有著顯著的教育意義。這段年紀的孩子，還無法從概念文字中汲取抽象意義，他還只能從圖像中去「感受」外在的世界。但是，若在以美且具備想像力的故事，這圖像所帶給他的影響，將是比單純文字的感觸，我們最應讓繪本，以輕鬆、自然的方式，帶領孩子進入經典世界。

時間：每週六晚上7:00-9:00

對象：國小二年級以下

期限：四期（每期十二堂）

授課老師：李維敏