

# 人生便有感激之情

中西人文經典延伸閱讀

從印度到地中海的西亞地區，自始即是一個「中央地區」。就在這既非東也非西的「中央地區」，卻誕生了兩個無國界、超越種族的「世界宗教」：基督教與佛教。他們分別用著不同的語言與形式，向人類宣講：關於人類，應該如何生活的普遍訊息。

### 宗教是人性之內的一種可能性

我們不應將宗教解釋得很危險，似乎僅限於對某個神祕的奉獻與崇拜。其實，宗教是人性之內的一種可能性，每個人都能「發現」與「履行」這種可能性。玄奘大師高僧兩封書信，信中，便大力推崇兩位與他關係密切的弟子。信中的口氣，與東方文化推崇聖賢教化的行者，都君子以高度的評價。

一封信記載當時他在印度留學時，印度的帝王戒日王：「戒日王停止軍事攻勢行動，他擔負起宗教責任，禁止殺生，他在宗教聖地創辦佛教寺院。」

一封信是從中國寫給他當時在印度的老師摩揭陀：「唐斯太子以轉輪王國的仁心，在戒日治並傳播佛院的教誨，他並為他下令翻譯的書籍寫下前言，他要此書廣為流傳，並說國家都在研究此書。」

明顯地，並不是只有僧侶才是傳播佛法，玄奘大師在佛教領域內，他卻看到一種離開個人身分、立場，而傳播人性普遍真理的「世界宗教」的可能性。

### 「中央地區」誕生「世界宗教」

從印度到地中海的西亞地區，自始即是一個「中央地區」。既不同於東方也不同於西方。數個印度，就一直從東西南北的匯合處，印度人始終沒有像中國人日本人那樣重視地具有「東方性」那樣強烈的意識。有趣的是，就在這既非東也非西的「中央地區」，卻誕生了兩個無國界、超越種族的「世界宗教」：基督教與佛教。他們分別用著不同的語言與形式，向人類宣講：關於人類，應該如何生活的普遍訊息。

## Krishna 西洋人文經典第104講延伸閱讀 克利希那（七）希蘭亞卡沙國王

前情提要：不得了了！大梵天的「吠陀經」，被希蘭亞卡沙偷走了。千鈞一髮之際，毗羅度化身神頭顱，潛入海底和希蘭亞卡沙激戰一千年，才把希蘭亞卡沙殺死。

大梵天曾經親眼見過一個叫做希蘭亞卡沙的國王。他就是希蘭亞卡希布。希蘭亞卡沙說：「你給我在大地之上不受傷害的恩惠。也許這個希蘭亞卡希布會受到戰爭的打擊吧！他開始像國王一樣，甚至偷走了大梵天神最重的一部份經文，叫做「吠陀經」。他可怕得可怕，他把大地拖到海底的黑暗處，閉緊了它，然後念起咒語，備嘗宇宙中的一切痛苦，可惡！他滿嘴一種：野性。所以，毗羅度神在三分之二的一秒內，立刻劃地身成豬頭神：瓦哈哈！瓦哈哈！吼聲如雷，力大無窮，高大如山，雄壯如獅，有白白的鬃毛和紅紅的眼睛。瓦哈哈！潛入海底。大戰希蘭亞卡沙一千年。最後以強身力戰死希蘭亞卡沙，我找回了「吠陀經」。釋放了大地，大地重新浮到海面上了！」希蘭亞卡沙死前還在大罵大梵天：「笑不笑！我不會受到傷害嗎？」大梵天笑著說：「你都沒有聽清楚，我是說你在大地之上，不會受到傷害的，可是誰叫你要在海底呢？真是抱歉啊！」

### 「世界宗教」的意義，止於為全人類服務

我們稱呼這兩大宗教為「世界宗教」。在於他們會比那些限於某些特定種族的「他教」。有著更廣闊的心胸與關懷。因為他們的宗教目標，不僅停留於特定的族群，而是止於為全人類服務。這就是「一教教主耶穌與釋迦牟尼在他們教導中所隱含的基本精神，而他們門徒的責任，便是要把這類教導付諸實踐。」

### 「世界宗教」是從「認識自己」開始

蘇格拉底說：「認識你自己。」釋迦牟尼說：「你要好好檢查自己並反省自己。」在佛經中的無數段落，都是歸結到「自我反省」。例如：「我對你這樣說，阿難，你不得使用自己作為一燭燈，使用自己作為一個依靠點，而不是依靠別人。」耶穌則不斷提醒人們「愛人」。例如：「你們不要論斷人，就不會論斷人；你們不定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」

顯而易見地，兩教的起點都是「自己」，在「自己」之內了解人性的本質，進而發現，人性本身即具有「走出自己」這種超越的可能性。

雖然，在人性之中我們會發現驕傲與自私，但我們仍然可以發現一種意識，意識到已內存的人性之中，天生就有一種感激之情，我們要求去崇敬、去愛，去過一個可以與偉大及神祕相匹配的生活。所以，任何情況之下，人類若去過一種難詳、封閉的生活，難免會產生虛感與難安。



# 善用既有的資源 讓自己成為一位精準思維者

善用「既有的」資源，才是精準思維的重要方向。「既有的」意思，就是手邊已經擁有的，但是你可能沒有善加利用，原因可能是你不夠有創意去運用這些既有的東西。重點不在「既有的」東西，而是你的「創意」，你對既有資源的創意不夠。

### 吸引力法則

我曾經認識一位朋友，他是個醫生，但是一個不太受歡迎的醫生。他的門診總是零零落落，似乎沒有什麼病人願意在他名下預約掛號。更糟糕的是，他極端不能忍受他的工作環境，總覺得這不是一個前進的地方。就這樣，他每天都會鬱鬱寡歡。無精打采地應付病人，只想交差了事。

有一天，他遇到一個暫時失去工作、放無薪假的病人，這個病人臨走前，很羨慕地對他說：當醫生真好！時機這麼差，你仍有工作可以做。——句話，使我這位朋友頓時呆住了！良久以來，他總是習慣於看到自己「沒有」的東西，對於自己擁有的東西呢？視若無睹！

這位醫生朋友，從此改變態度，他開始用嶄新的角度去看待他「既有的」東西，竭盡所能地診治每一位病人，並仔細地注意每個細節。如果早上只有幾個病人，他也會把他們視為一個機會，仔細詢問他們的體健和生活細節。

事情漸漸有了變化，這些病人開始把自己的家名帶來，也會在朋友間談起這位醫生，很多人開始願意在他名下預約掛號了。多到預約紀錄都寫不下去了。

宇宙間有一個吸引力的基本法則不斷運行著：種什麼因，得什麼果。你越是珍惜手中擁有的，這基本法則便會吸引更多資源；你越是不在乎手中擁有的，手邊僅有的資源便將散去。

### 創意的心、感恩的心、固本的心

人有兩種天性，一種是喜歡新的東西，另外一種是也喜歡舊的東西。善用資源，善用「既有的」資源，才是精準思維的重要方向。「既有的」意思，就是手邊已經擁有的，但是你可能沒有善加利用，原因可能是你不够有創意去運用這些既有的東西。重點不在「既有的」東西，而是你的「創意」，你對既有資源的創意不夠。當你如此對於現有的資源能夠用創意以再成重新創造。那麼，你的心靈除了創意的功能，還多了一份安心，多了一份現有東西的感恩心，因此得到收穫和喜悅；（二）創意的心，（三）感恩的心，（三）固本的心。唯有如此，才能使得紛擾擾，還逐外在物質的心回歸到內在的心上。讓舊有事物藉著創意的發想，發光發熱，因而引起人們感恩的心，從而珍惜故念有的事物。愛惜地球，愛護資源，創意、感恩、固本，這才是二十一世紀人類應該有的新生活態度。

### 珍惜世界所有

我相信，這個世界會有一個宇宙大能總是在觀察我們，看我們如何珍惜並善用自己既有的資源。如果我們能充當一個好管家，充分利用自己的財力，重新喚起對這些既有資源的熱情，善於利用他們，那麼，源源不絕的資源就會不斷地進入我們的生命。宇宙大能絕不浪費，那些以正確態度珍惜世界的人，終會得到回報。



### 就從今天開始自我省察

- 一、仔細檢查身邊的東西，翻開自己的書包、鉛筆盒、櫥櫃，找出那些曾經是爸爸媽媽送給你而且你曾經深愛，如今卻束之高閣、視為理所當然的東西。回憶一下每個東西與你相伴的緣由。更認真地想一想，自己有沒有無視於這些曾與你相伴的老友，而總是羨慕自己沒有的？想想看，常常買文具的人，買一些已經有的文具，這個意義大不大？
- 二、請自己問自己：是否竭盡所能地善用已經擁有的資源？包含自己擁有的天賦、健康、知識。這些都是上天所賜與，意義極為深遠的禮物。我們有沒有因為懶得想，而將這些禮物束之高閣？

### 拋磚引玉

這是孩子小睡的時候，因為房間不大，所以就買了這張高腳床，上下兩個空間，小坪數大功能。現在孩子大了，這張床功成身退，看去還很新，不取束之高閣，不知道有沒有家庭正好適用？

希望有更多家人利用我們這個資源再利用站，讓資源流通，讓愛源源不絕。

品牌：Ikea Vardal 宜家宜庭「法蘭西」高腳床  
尺寸：高175公分、寬88公分、長200公分、總30公分  
原價：NT\$999元（不含運費、搬運費）  
使用年限：六年  
現在直價：NT\$1500元（不含運費、搬運費）

