



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

## 三一人文經典進修學校

2009 年三一【經典遊蹤】暑期營

### 【絲路深度之旅】 住宿飯店網路使用一覽表

日期	地點	住宿飯店	上網情形	費用(人民幣)
7/20	新疆	海德大酒店	房間免費上網	—
7/21	吐魯番	吐魯番賓館	商務中心 24 小時開放	10 元/小時
7/22	哈密	加格達賓館	房間上網	20 元/天
7/23	敦煌	國際大酒店	房間：撥號上網	50 元/天
			商務中心 24 小時開放	10 元/小時
7/24	酒泉	酒泉賓館	房間免費上網	—
7/25	武威	西涼大酒店	房間免費上網	—
7/26	蘭州	西蘭大酒店	房間免費上網	—
7/27	西寧	西寧大廈	只有 10 間標準間能上網	—
			商務中心 8:30-20:00	1 元/小時
7/28-7/30	西安	喜來登酒店	房間上網	50 元/天
			房間上網	10 元/小時

三一人文經典進修學校

●【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】●

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓 新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號  
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211 傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219  
<http://www.31ontop.com> e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

## 三一人文經典進修學校

2009 年三一【經典遊蹤】暑期營

### 【絲路深度之旅】

### 行程攜帶物品暨特別提醒事項

#### 必須攜帶物品

項目	必備物品	必備原因
1	口罩	預防沙塵、鳴沙山使用
2	帽子	預防沙塵、鳴沙山使用
3	墨鏡	預防沙塵、鳴沙山使用
4	防曬油	預防紫外線曬傷
5	頭髮保濕	當地氣候過於乾燥
6	護唇膏	當地氣候過於乾燥
7	暈車藥	平均坐車時間每天約 5-6 小時
8	個人隨身藥物	當地醫療設備比較差 建議攜帶：腸胃藥和清熱解毒藥品
9	雨傘	防雨、防曬
10	薄外套或風衣	青海湖西寧當地海拔高氣溫較低，在車內休息可用。
11	人民幣或美金	當地臺幣不適用，美金只供兌換人民幣使用，儘量在機場兌換人民幣。
12	手電筒	敦煌莫高窟使用
13	零食	車上休息可用（餅乾、巧克力必備，長途車程時食用。）
14	水壺	方便於飯店或餐廳加裝煮沸開水飲用
15	濕紙巾	擦拭汗水、沙塵，以及無水地區使用

#### 特別提醒事項

1	新疆盛產哈密瓜、西瓜、水梨等水果，建議不要吃太多，或請吃完後 40 分鐘內不可以喝水。（因當地水果甜度非常高）
2	甘肅省、新疆省實際上與北京時差 2 小時，但中國大陸全國統一一個時間。夏秋季節：日出約 05:00-06:00、日落約 20:00-21:00，故走行程時間是每天 08:00-12:00、18:00-22:00。利用下午 13:00-18:00 拉車。（因為下午為當地最炎熱時段，不宜參觀）。
3	新疆是少數民族地區，大部分人信仰伊斯蘭教，宗教色彩濃厚，在清真寺、清真餐館或與穆斯林同胞交談，請尊重回民信仰，避免談論有關「豬」的話題，以防引起不快。
4	請務必隨身攜帶並保管好證件。
5	如遇雨雪天、路況等人力不可抗拒原因，需變更行程，由雙方協商解決。
6	大陸電壓 220V，請準備變壓器與轉換插頭。
7	手機(一)自大陸撥回臺灣：001-886-區域號碼；(二)自臺灣撥打大陸：002-86-區域號碼。

三一人文經典進修學校

●【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】●

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓 新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號  
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211 傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219  
<http://www.31ontop.com> e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net