



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段75號3樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段528號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

一、領隊／帶隊老師

三一執行長：楊慶亮 執行總監：劉慧葵 0933-204-915			
領隊：李志勇 0963-007-086			
組別	隊名	帶隊老師	聯絡電話
A	烏狗兄	譚若玫	0919-906-754
B	嬌嚙嚙	黃嬰惠	0932-310-931
C	緣投困	陳俐伶	0921-066-574
D	幾米將	許碧月	0928-826-138
安全導護：林洋·王智平 助教：郭宥均·楊曉蕾·楊曉韻			

二、富隆旅行社臺北聯絡處：

專員：黃毓婷 02-2311-8569

三、三一寰宇文化協會聯絡處：

臺北：02-2312-0321

新竹：03-531-2211

四、集合時間/地點：

(一) 臺北地區：

8/2(一)早上 8:00 臺北車站北三門 (市民大道旁)

(二) 新竹地區：

8/2(一)早上 7:00 高鐵竹北站一樓大廳 (7-11 旁)



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

五、車次時刻表

城市	日期	班次	發車時間	抵達時間
集合出發時間/地點 新竹地區：8/2(一)早上 7:00 高鐵竹北站大廳 臺北地區：8/2(一)早上 8:00 臺北車站北三門				
新竹-臺北	8/2(一)	高鐵 506 車次	7:27	8:00
羅東-關山	8/3(二)	臺鐵 1053 車次	8:51	12:15
嘉義-新竹/臺北	8/6(五)	高鐵 1718 車次	16:54	17:46(新竹)；18:18(臺北)
家長接回孩子時間/地點 新竹地區：8/6(五)17:50 高鐵竹北站一樓大廳(7-11 旁) 臺北地區：8/6(五)18:30 臺北車站北三門(市民大道旁)				

六、住宿一覽表

日期	住宿飯店	地址	電話/傳真
08/02 (一)	香格里拉休閒農場	宜蘭縣冬山鄉 大進村梅山路 168 號	電話：03-9511456 傳真：03-9515222
08/03 (二)	布農部落休閒農場	臺東縣延平鄉 桃源村 11 鄰 191 號	電話：089-561211 傳真: 089-561409
08/04 (三)	小墾丁渡假村	屏東縣滿州鄉 滿州村中山路 205 號	電話：08-880-2880 傳真：08-880-2609
08/05 (四)	臺糖長榮酒店(臺南)	臺南市東區 中華東路三段 336 巷 1 號	電話：06-289-9988 傳真：06-289-6699



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

七、衣食住行注意事項

(一) 衣	
1	五天四夜換洗衣物之外 另備 2 套外出活動弄濕衣服可更換。
2	健行時防曬，請準備帽子。
3	外出服裝以輕便易洗、快乾為宜，建議加帶泳裝、泳帽。
4	車上冷氣較冷，請自備 1-2 件長袖衣物以免感冒。
5	騎乘自行車，建議自行攜帶護膝、護肘或護帽。
6	請隨身攜帶雨傘及輕便雨衣。
(二) 食	
1	為免長程車次飢餓，可自備餅乾糖果。
2	請準備水壺，以便隨時補充飲水。
(三) 住	
1	到達飯店內等待分配房號時，請保持安靜，個人財務務必妥善保管。
2	此次行程屬集體行動，避免個人單獨外出。如需團體活動，請將鑰匙寄放櫃檯，以免遺失。
3	個人牙刷、牙膏請自備，準備拖鞋或涼鞋。
4	請留意領隊、帶隊老師或櫃檯電話號碼，有問題可撥打詢問。
1	山野中健行時可準備防曬乳液、防蚊液或綠油精，防蚊蟲騷擾。
(四) 行	
2	搭船時，須穿著船家準備之救生衣。
3	若有暈車體質，請準備避暈藥。
4	約定集合上車之時間，請務必準時集合，以免影響旅遊行程。
5	山區森林浴，行進間請注意體力，並避免進入草叢區。
6	活動期間如遇天災，基於安全考量，本公司保留變更行程權利。
7	請記得攜帶防曬用品（防曬乳、小外套、遮陽傘、寬邊帽）及防蚊液、雨具。
8	請攜帶國民身分證、健保 IC 卡或相關身分證明文件（以備不時之需）。
9	本次旅遊已按觀光局規定，為每位旅客投保履約責任險 200 萬（另加 3 萬意外醫療）；如有需要加保旅行平安保險者，敬請自行投保。
10	出發前旅客有任何更改或發生取消行程時，相關規定將依國內旅遊契約辦理。



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

三一人文經典進修學校
●【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
●【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

八、攜帶物品參考表

※■健保卡或身分證（進入南仁山生態保護區必備）			
※■盥洗用品（牙刷、牙膏、浴用毛巾或小毛巾、輕便型吹風機）			
※■防曬用品（防曬乳液、防曬油、太陽眼鏡、寬邊帽、長袖薄外套）			
※■泳衣、泳褲、泳帽			
■現金(建議：1,000-1,500元)			
□騎乘自行車物品（護膝、護肘、護帽）（舊草嶺隧道店家會提供含燈護帽）			
■照相機充電器	□保險單	□行動電話	□書本雜誌
□錄影機充電器	■筆記本、筆	■旅遊行程表	□個人筷子、湯匙
■吹風機	□備用電話簿	□DV數位攝影機	□DV空白帶
■女性生理用品	■指甲刀	□萬能刀	■防寒外套
□保養品	■常備藥品	□鬧鐘	■襪子
■睡衣、內衣褲	■OK繃	□打火機	■輕便雨衣、雨傘
■面紙手帕	■濕紙巾	□泡麵	■餅乾等口糧
■拖鞋、涼鞋	■針線包	■小型手電筒	■塑膠袋
□相機	□相機電池	□相機腳架	□茶包、茶葉
□底片(記憶卡)	□備用眼鏡	□零嘴、零食	■洗衣粉(精)
□隱形眼鏡	□眼鏡藥水		

出門在外，輕便至上，免增旅途負擔。■：建議攜帶物品 □：視個人需求斟酌準備



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

洽詢專線

02-2312-0321

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

九、分組名單

烏狗兄隊 譚若玫老師			嬌嗶嗶隊 黃嬰惠老師			緣投困隊 陳俐伶老師			幾米將隊 許碧月老師		
A車 (33人)						B車 (29人)					
1	鄒之穎	國一	1	謝秀霞	家長	1	朱珍茹	家長	1	龍春貴	家長
2	陳儀軒	國一	2	林岱玉	小五	2	周孟眉	小五	2	龍鈺婷	小三
3	徐珮涵	國一	3	盧俊達	小五	3	田耘碩	小四	3	尤乃巧	小三
4	黃沛瑋	國一	4	蔡和勳	小五	4	黃琮涓	小四	4	莊大寬	小三
5	黃宥銘	國一	5	陳柏岳	小五	5	朱宜蓁	小四	5	黃詩詠	小三
6	陳圓	小六	6	陳宜呈	小五	6	陳冠庭	小四	6	陳亭安	小三
7	莊雅雯	小六	7	黃筱筑	小五	7	張軒綺	小四	7	李祐竹	小二
8	黃名冠	小六	8	陳薇安	小五	8	黃瑜文	小四	8	張哲愷	小二
9	黃宥湘	小六	9	梁馨云	小五	9	曾爾瑱	小三	9	林捷熙	小二
10	林慶元	小五	10	張子瑤	小五	10	黃奕誠	小三	10	呂庭羽	小二
11	方安棋	小五	11	黃虹淇	小五	11	李漢筑	小三	11	余庭安	小一
12	鄭亦宸	小五	12	侯可輝	小五	12	張貝羽	小三	12		
13	李期巽	小五	13	徐子晴	小五	13			13		
			14	陳俊名	小四						
安全導護：王智平 助教：楊曉蕾·楊曉韻 領隊：李志勇						安全導護：林洋 助教：郭宥均 執行長·執行總監					



【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

十、每日行程表 Day 1

8/2(一) 第 1 天 農村生活體驗	臺北→福隆草嶺隧道單車逍遙遊→宜蘭農村社區生活體驗→宜蘭
	住宿：香格里拉休閒農場
	<p>(1) 舊草嶺隧道 昔日從福隆通往石城必經之地。早期宜蘭往返臺北因地形險峻，日據時代進行鐵路鋪設，興建穿越草嶺山脈的草嶺隧道，1924 年 2 月貫通。 舊草嶺隧道口以紅磚砌成圓拱狀，洞口高 5 公尺，可容單線通車。福隆端北口上方立有「制天險」門額，表示地形之險惡，石城端南口立有「白雲飛處」門額，歷經歲月風霜，燻黑石額看得出當年蒼勁筆跡。舊草嶺隧道規畫為結合歷史、文化、觀光的「鐵馬隧道」，拆除磚塊，自行車騎一趟隧道所需的時間是 15 至 20 分鐘，步行則需 30 分鐘。</p> <p>(2) 臺灣農村田園風光 宜蘭以美麗的冬山河與優美的田園景觀相鄰，一派水綠。社區居民及遊客分享農村生活的點滴，追求愛護鄉土的認同。宜蘭農村社區生活體驗，農村社區生活導覽，紮稻草人（5 人一組）、傳統竹製水槍+水槍大戰、風箏 DIY+放飛。晚餐後會有放天燈民俗活動，也可漫步農場步道，享受悠閒時光。</p>
	→
	<p>07:00 (新竹地區) 新竹高鐵站一樓大廳集合</p> <p>07:27 (新竹地區) 搭乘高鐵前往臺北車站</p> <p>08:00 臺北車站一樓大廳北三門集合</p> <p>08:10 專車前往福隆</p> <p>10:00 抵達福隆舊草嶺隧道、騎鐵馬</p> <p>11:30 搭專車前往餐廳(沿東北角濱海公路與龜山島相遇)</p> <p>12:30-13:30 午餐(宜蘭立國湘宴餐廳)</p> <p>13:30-17:30 珍珠農村社區</p> <p style="padding-left: 20px;">(一) 農村生活導覽</p> <p style="padding-left: 20px;">(二) 紮稻草人(5 人一組)</p> <p style="padding-left: 20px;">(三) 風箏 DIY+放飛</p> <p style="padding-left: 20px;">(四) 傳統竹製水槍+水槍大戰(另備乾衣服)</p> <p>18:00 入住香格里拉休閒農場(木屋區)</p> <p>18:50-19:40 晚餐(香格里拉休閒農場餐廳)</p> <p>20:00-21:00 民俗活動：打陀螺、放天燈</p> <p>21:10 星光夜語「一眠長一吋，一天多一智。」</p>

※騎鐵馬注意事項：

- 一、請依舒適感，選擇合適車型。
- 二、請確認腳踏車龍頭有無偏差、座位是否舒適、胎壓是否足夠。
- 三、隧道內照明不佳，請互相尊重、禮讓別車。請勿暴衝、蛇行、拼速。
- 四、請遵守交通規則及注重安全。
- 五、騎鐵馬路線圖：



※珍珠農村社區：

珍珠社區古稱「珍珠里簡」，係平埔族噶瑪蘭三十六社之一。「珍珠」一詞之由來有二種說法：

一、珍珠社區位於冬山河中游沿岸，早期有一港口經常有船隻來往於東南亞等地，並帶回許多珍珠、瑪瑙回珍珠社區，因此，在港口附近土地均能輕易撿到珍珠、瑪瑙而得名。

二、「珍珠里簡」是噶瑪蘭語「燒酒螺」的意思，早期社區由於沒有環境污染，社區內田地及水溝經常有許多燒酒螺的蹤跡，因而得名。

珍珠社區民俗活動：

- 一、按 1 桌分配 2 組稻草人進行 DIY。
- 二、風箏以一人為一單位。
- 三、玩水槍大戰，請備乾衣服。



【發現臺灣發現我】 原鄉景觀深度之旅

十、每日行程表 Day2

8/3(二) 第 2 天 地質景觀讚賞	羅東→台鐵自強號→花東縱谷→關山環鎮單車遊→布農族初體驗
	住宿：布農部落小木屋
	<p>(1)花東縱谷 花東縱谷是指中央山脈與海岸山脈之間的狹長谷地，因地處歐亞大陸陸板塊與菲律賓海板塊碰撞的縫合處，產生許多斷層帶，因而形成峽谷、瀑布、溫泉、曲流、河階、沖積扇、斷層及惡地等不同地質地形，造就許多獨特自然景觀。</p> <p>(2)關山環鎮單車遊 關山自行車道是全臺第一條環鎮自行車專用道，車道沿著關山鎮近郊鄉間小路，且避開主要道路連結修築完成，全長 12 公里，走完全程約 2 小時，車道內除了農用車輛和自行車以外，一般車輛禁止進入。車道路標清楚，即便不熟悉關山地理環境，只要跟著標示前進，也不會迷路，是條規劃完善、安全無虞的車道。</p> <p>(3)布農族初體驗 進入布農部落，可在山泉游泳池游泳，並入住部落園區小木屋。晚餐後，安排布農語童謠及傳統祭儀活動，體驗布農族習俗的點點滴滴。</p>
	<p style="text-align: center;">—————→</p> <p>06:30 林中醒鵲晨喚。</p> <p>07:00 早餐</p> <p>07:45 搭車出發前往羅東火車站</p> <p>08:51-12:15 臺鐵（1053 車次）自強號 羅東→關山（北迴線+花東縱谷線）</p> <p>12:30-13:20 午餐（富樺餐廳）</p> <p>13:30-15:00 關山環鎮單車遊</p> <p>15:40 入住布農部落</p> <p>16:00-17:00 布農部落山泉水游泳池游泳、部落巡禮</p> <p>17:30-18:30 晚餐（布農部落餐廳）</p> <p>19:00 布農部落知音相遇表演 （一）布農家族命名儀式 （二）bunun tu haningang 布農語學習 （三）malasdabang 布農語／童謠／樂舞</p> <p>20:30 星空對話</p>

※搭乘臺鐵注意事項

- 一、請按車票安排座位就座。
- 二、火車行進中，非必要，請勿隨意走動，以防急煞車跌倒。
- 三、上下車請聽從指揮依序上下車，勿擁擠；下車時勿忘隨身物品。
- 四、車行三小時，可預備餅乾及飲水。
- 五、離座，請告知老師。

※關山環鎮自行車道



是全臺首座自行車專用道，分為「親水段」及「親山段」兩部分，車道全長 12 公里，寬 3-4 公尺，中間以紅磚排列標示，以為區隔。途經清流的水圳、檳榔夾道的小徑，可以眺望一覽無遺的小鎮風光；花東縱谷代表性的田園美景，盡在其中。



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

三一人文經典進修學校
•【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
•【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
<http://www.31ontop.com> e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

十、每日行程表 Day3

8/4(三) 第 3 天 原鄉部落採擷	臺東→跟隨布農族人體驗山林生活→南迴公路→恆春古城→滿州鄉
	住宿：滿州鄉小墾丁渡假村
	<p>(1) 布農族山林體驗 前往 Gina 的大自然菜園，健行、野菜認識和採集、撿石板、石板彩繪、蝴蝶谷野菜料理 DIY。 之後跟隨 Dama 體驗山林智慧，教導狩獵方法及獵具介紹、獵前祭槍儀式、簡單陷阱製作、射箭體驗及欣賞部落劇場演出。</p> <p>(2) 恆春古城 恆春本名「瑯嶠」，沈葆楨來了臺灣以後，看到這個地方四季如春，始改名「恆春」。恆春很難得的保留了極為完整的四個城門，是全臺保存最完整的，清光緒年間建造的古城門，被列為二級古蹟。城牆多半毀圮，不過四個城門尚在，尤其是從恆春鎮內滿州鄉必經之地「東門」，還可以上去走一走。</p>
	→
	<p>07:00 晨喚</p> <p>07:30 早餐</p> <p>08:30 出發往「布農無毒農場」採集蔬菜及野菜</p> <p>09:30 搭車至蝴蝶谷、小米播種祭祝福儀式</p> <p>10:50 做獵人做的事（一）：狩獵方式介紹、陷阱製作。</p> <p>11:50 蝴蝶谷。用山泉水、野菜 DIY 午餐（午餐就是自己煮給自己吃，最棒的午餐。）</p> <p>13:00 做獵人做的事（二）：射箭 P K</p> <p>14:00 欣賞部落劇場演出</p> <p>15:00 出發。沿南迴公路全線蜿蜒盤繞於青山疊嶂之中。大部分行程都在山風、鳥鳴、嵐霧及綠巒的簇擁下伴行，令人神清氣爽。前往屏東滿州鄉。</p> <p>18:00 入住小墾丁渡假村</p> <p>18:10-19:10 晚餐（小墾丁渡假村餐廳）</p> <p>19:10 渡假村湖邊散步；亦可 SPA、游泳。</p>

※尊重個別文化的差異性

今天深入體驗布農族的生活點滴，畢竟於山野間參與原住民風俗習慣，請入境隨俗，尊重當地文化，也敬畏自然之種種原生。

※布農部落

布農族，全族人口約 51,322 人，就遷移而言，布農人是臺灣的原住民當中，人口移動幅度最大、伸展力最強的一族。

布農族居住於中央山脈兩側，是典型的高山民族。

十八世紀時，世居南投的布農族開始大量的遷移，一是往東遷至花蓮的卓溪鄉、萬榮鄉，再從花蓮移至臺東的海端鄉與延平鄉。

在臺灣的原住民當中，布農族是傳統祭儀最多的一族。爲了祈求小米能夠豐收，布農族社裡的男子圍成一圈（一般是五至十二人），一起合唱「祈禱小米豐收歌」。族人相信，歌聲越好天神越高興，今年的小米就會結實累累。

※布農部落的溫情叮嚀

一、爲養成孩子環保習慣，以下物品，務必準備：

牙刷、牙膏、浴用毛巾、小毛巾或手帕、水壺、筷子（不會發霉的）。

二、服裝：換洗衣物、拖鞋、布鞋或防滑涼鞋、泳裝、泳帽、長袖外套、長褲、輕便服裝（穿舊衣服在野外活動較爲方便）。

三、日用品：身分證、健保卡、隨身小背包（肩背）、雨具、手電筒、個人藥品、防曬用品（防蚊液、帽子、防曬油、墨鏡）。

四、預備心：輕快放鬆的心情、虛心學習的態度、全心全力的參與。

※南迴公路

是臺 9 線的部分路段，連接屏東楓港與臺東知本，全長約 112 公里。沿太平洋西岸的海闊天空、中央山脈南段的高山峻嶺，時而穿越部落椰林一片，時而鄉野小屋田園一處，自然美景盡入眼底。

※小墾丁渡假村

爲一處南臺灣半島之中心，在寧靜鄉野間座落百棟小木屋。遊覽車一律在山門口下車，再搭乘專屬拉風接駁車進入渡假村。園區幅員遼闊，但只要外出或集合，皆可預約接駁車接送。



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【發現臺灣發現我】

原鄉景觀深度之旅

三一人文經典進修學校
•【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
•【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
<http://www.31ontop.com> e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

十、每日行程表 Day4

8/5(四) 第 4 天 熱帶雨林的悸動	南仁山生態保育區(健行 3-4 小時)→臺南
	住宿：臺糖長榮酒店
	<p>(1)南仁山生態保護區 南仁山生態保護區，位於國家公園東北方，地理位置歸於屏東縣滿州鄉，佔地面積約 5,800 公頃，為一天然熱帶季風雨林，是國內少數僅存的低海拔原始林。全區地型地勢向東西兩面傾斜，坡度陡峻，兼備丘陵、山谷、沼潭、溪流、山坡、草原等變化多端的地型地勢。由於位置偏僻，交通不便，人跡罕至，多為濃密原始林覆蓋，孕育著上千種植物與各類野生動物。完整的動物相及珍貴的植群，是墾丁國家公園精華所在。</p> <p>(2)驅車臺南 午餐後前往臺南。</p> <p style="text-align: center;">—————→</p> <p>07:00 晨喚 07:30 早餐 08:20 出發 08:45-12:00 南仁山生態保護區管制站行前教育及健行（抽查身分證或健保卡） 12:30-13:30 午餐（小墾丁渡假村） 13:30-16:30 前往臺南市區 16:30-17:00 入住臺南臺糖長榮酒店 18:10-19:10 晚餐（活佛餐廳歐式自助餐）</p>

※南仁山生態保護區

南仁山屬低海拔的丘陵地，在部分較開闊的盆地，因缺少出水口，就形成小型的湖泊或沼澤，此即所謂的南仁湖。包括三大水域：中央水域、獨立南仁湖及入口處之宜蘭潭（或稱南仁古湖），總面積約 28 頃。由南仁山管理站為起點，至南仁湖畔，單趟路程約為 4.3 公里，來回共約 8.6 公里，光是路程就得花費 2.5 小時到 3 小時左右。

※請攜帶健保卡或身份證

經獲准進入生態保護區進行環境教育活動人員，需先至管理處聽簡介及注意事項，方可進入生態保護區。

請備足飲水，進入前先上洗手間，行進中團隊互相呼應。

經許可進入生態保護區之人員，憑身分證件向管理站換領出入證配戴於胸前，並應隨時接受國家公園警察及管理人員之查核。





洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【發現臺灣發現我】 原鄉景觀深度之旅

三一人文經典進修學校
•【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
•【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

十、每日行程表 Day5

8/6(五) 第 5 天 那塊大濕地地理	<p style="text-align: center;">臺南→臺南安平思想起→七股瀉湖(乘坐膠筏)→嘉義高鐵站→臺北</p> <p>(1)安平思想曲 特別安排臺南市文化協會文史工作者導覽解說。【安平鎮城隍廟】介紹臺灣水師、船的故事；【安平劍獅埕】介紹劍獅的由來及形態；【延平街】介紹臺灣街、呷相街的故事；【效忠街】尋找石門樓、五間店，介紹在洋風東漸時誇張的故事；【安平教會】介紹牧師娘、金小姐學英文的故事；【安平魏宅】介紹單身手民宅的特色；德記洋行；安平樹屋，介紹洋行故事；水景公園，尋找金小姐公共藝術造景。</p> <p>(2)七股瀉湖 七股瀉湖生態體驗，是目前臺灣面積最大、保存最完整的濕地。一起乘坐膠筏聆聽生態資源豐富的七股瀉湖。出海後，進入眼簾的處處是蚵田，還可看見漁民採蚵的盛況！沿途經過紅樹林，它來自於一種紅樹科的植物：紅茄苳，這種植物的樹皮、樹枝、花朵呈現紅色，樹皮還可以用來提煉單寧質作為紅色染料。植物學家就統稱這種生活在潮間帶的植物為【紅樹林】。還可同時看看濱外沙洲、臺灣海峽、聆聽對濱海植物介紹。自然與人文相伴，共譜海天一色戀曲，體驗生命原始的感動。</p> <hr style="width: 50%; margin-left: 0;"/> <p>06:30 晨喚 07:00 早餐 08:20 出發 08:30-11:00 參觀安平鎮城隍廟、安平劍獅埕、延平街、效忠街、安平教會、安平魏宅、德記洋行、安平樹屋（介紹洋行的故事）、水景公園（尋找金小姐公共藝術造景）等景點。 11:30-12:20 午餐（活佛桌餐） 13:00-15:00 乘坐膠筏，參觀生態資源豐富的「七股瀉湖」，觀賞定置漁網、蚵田、紅樹林等。 16:54 嘉義站搭乘高鐵 1718 車次返北。 17:46 抵達新竹 18:18 抵達臺北</p>
----------------------------	--

※安平老街地圖



※七股潟湖示意圖

