



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【走摩西的路】

約以埃古文明深度之旅

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

一、領隊／帶隊老師

三一執行長：楊慶亮 執行總監：劉慧葵 0933-204-915

車次	隊名	領隊	聯絡電話	帶隊老師	聯絡電話
A 車	亞伯拉罕	王素鈴	0911-112-329	陳俐伶	0921-066-574
B 車	大衛王	吳駿聲	0953-635-878	黃嬰惠	0932-310-931
C 車	約瑟	徐峰堯	0919-979-994	譚若玫	0919-906-754
D 車	所羅門	黃建忠	0932-306-291	許碧月	0928-826-138
安全導護：林洋 助教：楊曉蕾、楊曉韻					

二、喜鴻旅行社臺北聯絡處：

經理：曾月卿 2562-6665、0952-391-663

副理：陳冠州 2562-6665、0972-188-857

三、三一寰宇文化協會聯絡處：

臺北：02-2312-0321

新竹：03-531-2211

四、集合時間：

(一) 團體專車 (三一)：

臺北城中教室：7/11(日)14:30 (重慶南路一段、武昌街交叉口屈臣氏騎樓)

新竹竹塹學堂：7/11(日)14:30 (三一門口)

(二) 個人自行前往：

7/11(日)15:30 桃園機場第一航廈 (中華航空) 7A 團體櫃檯



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【走摩西的路】

約以埃古文明深度之旅

- 三一人文經典進修學校
 ●【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
 ●【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

五、飛機時刻表

城市	日期	航班	起飛時間	抵達時間	備註
三一臺北教室、新竹教室專車集合出發時間(7/11)14:30；自行前往請於 15:30 第一航廈華航 7A 團體櫃集合					
臺北-香港	7/11(日)	華航 CI919	17:45	19:30	
香港-安曼	7/11(日)	約航 RJ183	21:35	05:15(7/12)	停曼谷 1 小時 飛行時間 11 小時 40 分
開羅-安曼	7/23(五)	約航 RJ508	22:00	23:15	
安曼-香港	7/24(六)	約航 RJ182	02:10	20:05	停曼谷 1 小時 飛行時間 11 小時 55 分
香港-臺北	7/24(六)	華航 CI924	21:30	23:10	
專車返抵三一臺北教室、新竹教室時間(7/25)00:30					



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【走摩西的路】

約以埃及古文明深度之旅

洽詢專線

02-2312-0321

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
- 【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段75號3樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段528號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

六、住宿一覽表



日期	飯店名稱／地址／網址	電話／傳真
7/12-13 佩特拉 (約旦)	5* TAYBET ZAMAN HOTEL P.O.Box 2, Wadi Mousa Petra Jordan http://www.traveltend.com/hotel/jordan/petra/taybet-zaman-hotel.html?gclid=CNPX2pvft6ICFcUvpAod6HDF-g	Tel : 962-3-2150111 Fax : 962-3-2150101
7/13-15 耶路撒冷 (以色列)	5* REGENCY HOTEL 32 Lehi Street, 97856, Jerusalem, Israel http://www.regency.co.il/?Lang=eng	Tel : 972-2-5331234 Fax : 963-33-511626
7/15-16 死海	5* LE MERIDIEN HOTEL Mobile Post Ein Boqeq · Dead Sea 89680 · I http://www.fattal-hotels-israel.com/dead.htm	Tel : 972-8-6591234 Fax : 972-8-6591235
7/16-17 聖凱瑟琳 (埃及)	4* MORGAN LAND HOTEL	Tel : 20-69-3470700 Fax : 20-69-3470331
7/17-18 (胡加達)	5* TIA HEIGHTS HOTEL P.O Box 321, South Hurghada Safaga Road - Hurghada, Red Sea, Egypt http://www.tiaheights.com/Index.htm	Tel : 20-653-590590 Fax : 20-653-590595
7/18-21 遊輪	5* NILE RUBY CRUISE http://www.nilecruisereservation.com/ 請於左下角點選MS. NILE RUBY CRUISE	
7/21-22 夜臥火車		
7/22-23 開羅	5* MOVENPICK PYRAMID HOTEL Alexandria Road, Pyramids P.O. Box 1 Cairo-Giza, Egypt http://www.moevenpick-hotels.com/en/pub/your_hotels/worldmap/cairo_pyramids/overview.cfm	Tel : 20-22-3852525 Fax : 20-22-3835006
7/24 臺北·新竹		



洽詢專線

02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

- 【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
- 【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

【走摩西的路】

約以埃及古文明深度之旅

七、國家簡介——約旦



約旦 JORDAN

約旦哈希米王國 (Hashemite Kingdom of Jordan)		
面積	97,740 平方公里	
首都	安曼(AMMAN)	
人口	約 5,611,202 人(2004/7)，不含伊拉克人。	
語言	阿拉伯語為國語，英語為商用語。	
時差	比臺灣慢 6 小時。	
氣候	大陸性氣候，雨量極少。北部與西部為地中海型氣候（夏季炎熱乾燥，冬季溫暖潮濕）；約旦河谷與南部、東部為沙漠氣候（白天炎熱，夜間寒冷，雨量稀少）。以 10 月到翌年 5 月是雨量較多的季節，6 月到 9 月比較乾燥。	
貨幣	第納 Dinar。1US\$=0.67 DINNAR=約新臺幣 45 元。（以 1US\$=30 臺幣計算）	
民族	阿拉伯人占 98%，徹爾克斯人占 1%，亞美尼亞人占 1%。	
宗教	大部分信仰伊斯蘭教，遜尼派穆斯林占 95%，基督教占 5%。	
電壓	220 伏特、50Hz	

約旦地處阿拉伯半島北側，建國雖然只有 50 年的時間，然而人類在此地居住與活動的歷史，卻已有五千多年。這裡因為是著名的文明發源地——肥沃月灣的邊緣，曾相繼為亞述人、巴比倫人、埃及人、波斯人所占領，因而擁有許多傲人的歷史古跡，吸引眾多對回教世界有興趣的遊客前往。

約旦的觀光以首都安曼 (Amman)、南部的佩特拉 (Petra) 和西北部的傑拉西古城 (Jerash) 為主。首都安曼位於約旦西北部的高岡上，是一個歷史古都，擁有一些不少古跡。

佩特拉有「玫瑰之城」之稱，西元前 6 世紀，原先活動於阿拉伯半島的納巴泰人定居於此，他們鑿開當地特有的玫瑰色岩壁，建造了這座優美的城市。

傑拉西古城保留著現今世界上最美麗的古羅馬城市遺跡，享有「東方的龐貝城」之稱，石板道路貫穿全市，羅馬時期的古老廟宇遺跡處處可見，古典又浪漫。



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【走摩西的路】

約以埃及文明深度之旅

洽詢專線

02-2312-0321

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
- 【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net


	電壓	電壓	插座			
		220V				
	匯率	幣別：第納				
		美金	第納	臺幣		
		1	0.67	45(約)		
	時差	與 臺灣 時 差				
		- 6 小時 (臺灣下午 18:00 = 約旦正午 12:00)				
	電話	由 臺灣 撥到 約旦：				
		國際冠碼+國碼(962)+區域碼(去 0)+電話 撥到約旦：002+962+2+XXXX-XXXX				
		由 約旦 撥回 臺灣：				
		國際冠碼+臺灣國碼(886)+區域碼(去 0)+電話 撥回臺北：00+886+2+XXXX-XXXX 撥回新竹：00+886+3+XXX-XXXX				
	天氣	平均溫度℃	春季 (3 月)	夏季 (6 月)	秋季 (9 月)	冬季 (12 月)
		約旦	10-26	17-35	8-27	2-13

【走摩西的路】

約以埃及文明深度之旅

八、國家簡介——以色列



國家	以色列共和國 (The Republic of Israel)	
面積	20,700 平方公里	
首都	耶路撒冷 (Jerusalem)	
人口	約 664 萬 9,000 人	
語言	大部分以色列人會說英文，標誌也和官方語言希伯來文和阿拉伯文一樣，也會用英文寫成。	
時差	比臺灣慢 5 小時。	
氣候	屬地中海型氣候，夏季炎熱乾燥，氣溫高達攝氏 33 至 37 度；冬天溫和為雨季，甚少降雪。國土面積雖不大，卻擁有一整個大洲所可能出現的各種地形。有森林覆蓋高地，也有豐饒綠谷；有多山沙漠，也有海岸平原；有屬亞熱帶的約旦山谷，更有地球的最低點——死海。整個國家有一半土地屬半乾燥型土質。	
貨幣	新以色列幣 NIS。1US\$=3.0 SHAKEL=約新臺幣 10 元。(以 1US\$=30 臺幣計算)	
民族	Sephardi 猶太人、Ashkenazi 猶太人。	
宗教	猶太人約佔 88%、回教徒佔 10%，其餘有基督徒和特魯斯人。	
電壓	220 伏特、50Hz	

近代以色列，是個充滿旺盛活力、進步繁榮的現代化國家。但在這片土地上，畢竟孕育著一群信仰獨特的民族，歷經多個世紀流傳下來的宗教、史蹟和文化傳統，使得以色列四處瀰漫著神聖氣息，迄今猶扮演著維繫歷史的角色。

回溯以色列歷史源頭，引發世界最多宗教紛爭的聖城及永恆首都——耶路撒冷，適足以代表生存的延續和世代盛衰的完美結合。耶路撒冷，這個無論在任何宗教信仰者心中都會百轉千迴的名字，是猶太教、基督教以及伊斯蘭教精神的重心及永恆聖城，對來自不同背景和信仰的景慕者而言，則被認定為一生至少該去朝聖一次的傳奇城市。世上再無其他地方比得上耶路撒冷，跨越三千多年仍不間斷被歷史記載。

歷經數百年的紛爭煎熬，與巴勒斯坦人的以巴衝突，以色列——這個上帝應許之地終於在 1948 年 5 月 14 日立國。幾千年來，歷經宗教及民族來去交錯，從沙漠到山林洞穴都有歷史痕跡，包括：拜占廷時期的教堂、舊時堡壘以及競技場等。根據舊約聖經記載，聖城耶路撒冷、耶穌出生地伯利恆、受難路途苦路，更添這個國家神聖肅穆氣氛。近年來死海的不沈神奇，更吸引大批觀光客。因為死海海水含鹽成分高達 30%，造成正當海洋數倍浮力，躺在海面上可體驗全然不同漂浮感，加上死海泥含豐富礦物質，有神奇療效一說，更使遊客趨之若鶩。



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【走摩西的路】

約以埃古文明深度之旅

	電壓	電壓	插座													
		220V														
	匯率	幣別：新以色列幣														
		<table border="1"> <tr> <td>美金</td> <td>第納</td> <td>臺幣</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>3.0</td> <td>10(約)</td> </tr> </table>				美金	第納	臺幣	1	3.0	10(約)					
美金	第納	臺幣														
1	3.0	10(約)														
	時差	與 臺灣 時差														
		<p>- 5 小時 (臺灣下午 17:00 = 以色列正午 12:00)</p>														
	電話	<p>由 臺灣 撥到 以色列： 國際冠碼+國碼(972)+區域碼(去 0)+電話 撥到約旦：002+972+2+XXXX-XXXX</p> <p>由 以色列 撥回 臺灣： 國際冠碼+臺灣國碼(886)+區域碼(去 0)+電話 撥回臺北：00+886+2+XXXX-XXXX 撥回新竹：00+886+3+XXX-XXXX</p>														
	天氣	<table border="1"> <tr> <td>平均溫度°C</td> <td>春季 (3 月)</td> <td>夏季 (6 月)</td> <td>秋季 (9 月)</td> <td>冬季 (12 月)</td> </tr> <tr> <td>以色列</td> <td>15-24</td> <td>21-34</td> <td>20-28</td> <td>7-16</td> </tr> </table>					平均溫度°C	春季 (3 月)	夏季 (6 月)	秋季 (9 月)	冬季 (12 月)	以色列	15-24	21-34	20-28	7-16
平均溫度°C	春季 (3 月)	夏季 (6 月)	秋季 (9 月)	冬季 (12 月)												
以色列	15-24	21-34	20-28	7-16												



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

- 三一人文經典進修學校
•【國中主題館】•【文化大未來】•【說唱讀經】•【古典文學現代寫作】
•【三一英文】•【觀念數學】•【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

【走摩西的路】

約以埃古文明深度之旅

九、國家簡介——埃及



埃及 EGYPT



國家	埃及阿拉伯共和國 (the Arab Republic of Egypt)
面積	1,001,449 平方公里
首都	開羅 Cairo
語言	阿拉伯語
時差	比臺灣慢 5 小時。
氣候	四季皆是早晚溫差大 (平均溫度攝氏 24-39 度), 全境乾燥少雨。尼羅河三角洲和北部沿海地區屬地中海型氣候, 1 月平均溫 12°C, 7 月 26°C; 年平均降水量 50-200 毫米。其餘大部分地區屬熱帶沙漠氣候, 炎熱乾燥。沙漠地區氣溫可達 40°C, 年平均降水量不足 30 毫米。每年 4-5 月間常有「五旬風」, 夾帶沙石, 使農作物受害。
貨幣	埃及磅 LE。1US\$=5.7LE=約新臺幣 5.2 元。(以 1US\$=30 臺幣計算)
民族	東方哈姆族 (埃及人、貝都因人、柏柏爾人) 佔 99%, 希臘人、努比亞人、亞美尼亞人、義大利人和法國人後裔佔 1%。
宗教	90%的人口信仰伊斯蘭教, 其餘多半信仰基督教。
電壓	220 伏特、50Hz

埃及全境 95%沙漠, 最高峰凱瑟琳山 2,629 公尺, 世界第一長河尼羅河從南到北流貫全境, 境內長 1,350 公里, 兩岸形成寬約 3-16 公里狹長河谷, 並在開羅以北形成 2.4 萬平方公里三角洲。兩岸河谷及三角洲地帶, 雖只佔全國總面積 4%, 卻是埃及 99%人口聚居地。蘇伊士運河是連接亞非歐三洲交通要道。主要湖泊有大苦湖和提姆薩赫湖, 以及亞斯文高壩形成的非洲最大人工湖——納塞水庫 (5,000 平方公里)。

從古老的埃及至今, 共有七項列名【聯合國教科文組織·世界遺產】紀錄, 這些輝煌人類珍寶, 包括六項文化遺產: 阿布米奈、古都底比斯 (古城及墓地)、開羅伊斯蘭老城、孟菲斯古城 (及其墓地: 從吉薩到達舒的埃及金字塔區)、從阿布辛貝神廟到菲萊神殿的努比亞遺址, 以及聖凱瑟琳修道院; 一項自然遺產: 鯨魚谷。



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【走摩西的路】

約以埃及文明深度之旅

洽詢專線

02-2312-0321

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
- 【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

	電壓	電壓	插座			
		220V				
	匯率	幣別：新以色列幣				
		美金	埃及磅	臺幣		
	時差	與 臺灣 時差				
		- 5 小時 (臺灣下午 17:00 = 埃及正午 12:00)				
	電話	由 臺灣 撥到 埃及(開羅)：				
		國際冠碼+國碼(20)+區域碼(去 0)+電話 撥到約旦：002+20+2+XXXX-XXXX				
	天氣	由 埃及 撥回 臺灣：				
		國際冠碼+臺灣國碼(886)+區域碼(去 0)+電話 撥回臺北：00+886+2+XXXX-XXXX 撥回新竹：00+886+3+XXX-XXXX				
	天氣	平均溫度℃	春季 (4 月)	夏季 (7 月)	秋季 (11 月)	冬季 (1 月)
		埃及	21-39	28-39	14-35	4-18



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【走摩西的路】

約以埃及古文明深度之旅

洽詢專線

02-2312-0321

三一人文經典進修學校

- 【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
- 【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

十、入出境注意事項

<p>一 交通部 民航局 公告</p>	<p>根據交通部民航局宣布，自 2007 年 3 月 1 日起，旅客隨身攜帶的液態、膠狀及噴霧類物品瓶罐，每罐容量不可超過一百毫升，須放在大小一公升且可重複密封的透明塑膠袋內，每人僅可攜帶一袋，經 X 光檢查後攜帶上機。隨行嬰兒食品、醫療藥品或因特殊飲食必需之物品，須於安檢線申報。</p> <p>民航局也列出旅客經常攜帶的液體、膠狀及噴霧類物品，包括礦泉水、飲料、香水、漱口水、隱形眼鏡清潔液、乳液、牙膏、髮膠等。上述物品體積均不可超過一百 CC；口紅、護唇膏、粉餅等，不受限制；但膠狀的口紅、唇蜜則仍須遵守，不可超過一百 CC 規定。</p>
<p>二 結匯& 攜帶外幣</p>	<p>可憑身分證自行前往銀行結匯，少數大型公營銀行(如臺銀、交銀)可結美金。信用卡、旅行支票在這次參訪國家不是很方便使用。</p>
<p>三 行李</p>	<p>歐洲國際線規定，大行李一件且限重 20 公斤。</p> <p>建議：一大一小較方便，大件四方型較理想，一小件隨身攜帶，最好能斜背。行李箱內請勿置放貴重物品及經常需服用藥物，以免托運過程中行李箱遭破壞造成損失。</p> <p>水果刀、指甲刀等請放置大行李箱。不可攜帶色情物品、違禁品。</p>
<p>四 申報</p>	<p>「凡動植物及其產品，皆須申報檢疫，如因未主動向機場關稅局申報或未向防疫檢疫局申報而被查獲，將被罰款三千元至一萬五千元不等之罰款。」這裡的「申報」方式是指出關時須走「紅線」路徑，並確實填寫申報單，只要攜帶的物品是安全的，海關就會放行；若物品有危險疑慮，海關會銷毀或請寄回原產國。只要確實做到申報的動作，不會處以任何罰鍰。</p>
<p>五 禁止推帶 回國 各項產品</p>	<p>動物類：生鮮肉類、加工肉品（包含肉鬆、肉乾、臘肉等）、未經高溫殺菌的罐頭食品（真空包裝亦屬於未經高溫殺菌）、動物產品（如羽毛和牛奶，起司已經過加工，故可攜帶）、活體動物等。</p> <p>植物類：活體植物、種子、土壤、生鮮水果等。</p>
<p>六 可攜帶 回國 但須申報 物品</p>	<p>（走紅線出關者）： 香料（如胡椒、番紅花）、植物類乾燥產品（如椰棗、蜜餞、茶葉、藥草、瓜子）、不含肉餡和蛋黃的糕餅類產品（如椰棗糕、土耳其的 Lokum）。</p>



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

洽詢專線

02-2312-0321

三一人文經典進修學校

•【國中主題館】•【文化大未來】•【說唱讀經】•【古典文學現代寫作】
•【三一英文】•【觀念數學】•【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

【走摩西的路】

約以埃及文明深度之旅

十一、衣食住行注意事項（一）

（一）衣飾類

1	穿著建議：目前為夏季，溫度約 21°C-34°C 上下(早晚溫差大)、應攜帶秋夏季衣物。伊斯蘭教國家民風較保守，進入清真寺請勿穿無袖、短袖、短褲(短裙)、露背。請準備圍巾，並脫鞋入內。並請攜帶游泳衣。穿洋蔥式穿法(即可隨時方便穿脫之服裝)。
2	長袖外套：厚薄各一套。清晨上西奈山，可能在攝氏十度左右，須著厚外套。平常進出冷氣房，準備薄外套或長袖通風襯衫即可。
3	套數建議：襯衫、長褲、內衣、襪子等，以十套左右為宜。「行李箱」不應塞滿，衣物夠用即可。七分褲較不建議。泳衣(褲)一套。入以色列境須自己托行李走一長段路，行李箱建議使用方便好推拉、有輪子的。
4	保養品建議：地中海型與溫帶大陸性氣候，請自備護唇膏、保養品，以防乾燥。
5	防曬用品建議：太陽眼鏡、摺傘(簡易包雨衣更好)、寬邊帽、袖套、防曬係數較高之防曬品。
6	鞋類建議：此次行程徒步機會和距離均超過一般臺灣人的「正常生活」，請準備舒適的便鞋、球鞋。炎夏行走沙灘，最好準備一雙拖鞋。
7	長途機上用品：因國際飛行時數較長，請於隨身行李內準備小型盥洗用具及簡易保養品，便於機上使用。
8	佩飾建議：不宜配戴昂貴飾品。
9	旅遊地區日夜溫差大，或室內室外溫差大時，應隨時調節衣服。

（二）飲食類

1	不飲生水。有些地區冷水可生飲，但浴室內熱水不能生飲。
2	任何食物不宜過量，以免腸胃不適應。
3	攜帶型水壺，方便添裝飲用水。



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

三一人文經典進修學校
•【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
•【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
<http://www.31ontop.com> e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

【走摩西的路】

約以埃及古文明深度之旅

十一、衣食住行注意事項（二）

（三）住宿類

1	旅館房間內無牙膏、牙刷、拖鞋、男士刮鬍刀、睡衣，請自備。無熱水瓶，無熱開水提供。
2	部分旅館內電視有 PAY TV（付費頻道）設備，若要觀賞，需自費，並於退房時結帳。
3	使用房間內冰箱之食物皆需自費負擔。（注意：有時候不放冰箱內的食物也要付費。）房間內自來水大多不可生飲，建議自購礦泉水。
4	旅館使用國際電話較一般公用電話貴很多，通常外線按「0」，國際線再加「00」。
5	歐洲、中東房間和床都因千百年都會發展的有限空間，而比美國、東南亞的旅館小，有時住到的飯店有古老的「原味」家具，也是新興國家所無。
6	住宿僻靜之旅館，夜間儘量不外出，不單獨行動。
7	進房間後，把搭鍊扣上，有人敲門先問清楚，再打開搭鍊。非本團人員或服務人員不隨便跟其進入房間。
8	離開房間時記得把鑰匙帶出，鎖好房門，將鑰匙交旅館櫃檯。重要物品請勿置於房內，宜寄放櫃檯保險箱。
9	記下領隊或其他團員的房間號碼，以便聯絡。遇有緊急事件時，亦可先與櫃檯聯絡。
10	洗澡時，將布簾拉上，並置浴缸內，以防水濺濕地板而滑倒。
11	要自行調節旅館房間內的冷氣，尤其睡覺前應將室溫調高一些。
12	旅館防火逃生注意事項： 住進旅館後，先查看（1）安全門方向，（2）通道是否暢通？（3）並記清楚走道上安全門及滅火設備的位置，（4）再數數看由自己的房間到安全門共經幾個門，以備火災發生時，可摸黑逃生。



三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

三一人文經典進修學校
•【國中主題館】•【文化大未來】•【說唱讀經】•【古典文學現代寫作】
•【三一英文】•【觀念數學】•【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
<http://www.31ontop.com> e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

【走摩西的路】

約以埃及古文明深度之旅

十一、衣食住行注意事項（三）

13	(1) 睡覺前不在床上吸菸。 (2) 浴缸可先儲一盆水以備火災發生時用。 (3) 遇火災發生時迅速告知旅館櫃檯，並叫醒別人。 (4) 鑰匙放在床頭易於取拿。 (5) 火災發生時先了解火的來源，可試摸門把，如已很燙，不可以打開房門，先以垃圾桶汲水放門外，以濕毛巾堵住門縫，再到窗口呼救。 (6) 如需逃生，先以濕毛巾覆面呼吸，伏身沿牆角數房間門逃至安全門。如能自備一小手電筒，更利黑暗中逃生。 (7) 切記，火災發生時不可搭乘電梯。
14	不使用耗電量大的電器如電湯匙，不在房間內烹食。
15	濕衣服不放燈罩上，亦勿懸掛在房間欄杆上。

（四）行走類

1	避免單獨搭乘電梯，如發現同乘電梯的人行為可疑，宜盡快出電梯，改搭乘下一班。
2	避免夜間外出或涉及危險區域，最好不要到照明設備不良的暗巷內；有些地方即使是白天，治安也很差，應事先打聽清楚。
3	遵守集合時間，並配戴印有旅行團名稱的胸牌，或隨身攜帶住宿旅館的地址及電話，以備迷路時聯絡。
4	帶幼童隨行，可在身上配件掛名牌及國內外聯絡電話。
5	隨團體參觀時請緊隨團體行動，萬一迷失方向，請站在原處，等領隊或導遊回來尋找。
6	橫越馬路請走斑馬線，並注意左右來車，如不遵守，事故發生時，無法獲得理賠，且將被要求賠償。



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

洽詢專線
02-2312-0321

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

三一人文經典進修學校
•【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】
•【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
http://www.31ontop.com e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

【走摩西的路】

約以埃古文明深度之旅

十二、攜帶物品參考表

<input checked="" type="checkbox"/> 護照、簽證	<input checked="" type="checkbox"/> 護照簽證(影本)	<input checked="" type="checkbox"/> 筆記本、筆	<input checked="" type="checkbox"/> 旅遊行程表
<input checked="" type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 保險單	<input checked="" type="checkbox"/> 行動電話	<input type="checkbox"/> 便當盒
<input type="checkbox"/> 旅行支票	<input type="checkbox"/> 旅行支票(號碼)	<input checked="" type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 個人筷子、湯匙
<input checked="" type="checkbox"/> 現金(台幣外幣)	<input type="checkbox"/> 國際駕照	<input checked="" type="checkbox"/> 轉換插頭	<input type="checkbox"/> 書本雜誌
<input type="checkbox"/> 照片二張	<input type="checkbox"/> 備用電話簿	<input type="checkbox"/> DV數位攝影機	<input type="checkbox"/> DV空白帶
<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 信用卡掛失電話	<input type="checkbox"/> 字典	<input type="checkbox"/> 計算機
<input checked="" type="checkbox"/> 盥洗用品	<input type="checkbox"/> 吹風機	<input type="checkbox"/> 鬧鐘	<input type="checkbox"/> 正式服裝
<input checked="" type="checkbox"/> 女性生理用品	<input checked="" type="checkbox"/> 指甲刀	<input type="checkbox"/> 萬能刀	<input checked="" type="checkbox"/> 防寒外套
<input type="checkbox"/> 化妝品	<input checked="" type="checkbox"/> 常備藥品	<input checked="" type="checkbox"/> 男士刮鬍刀	<input checked="" type="checkbox"/> 帽子
<input checked="" type="checkbox"/> 睡衣、內衣褲	<input checked="" type="checkbox"/> OK繃	<input type="checkbox"/> 打火機	<input type="checkbox"/> 圍巾手套
<input checked="" type="checkbox"/> 面紙手帕	<input checked="" type="checkbox"/> 濕紙巾	<input type="checkbox"/> 電湯匙	<input checked="" type="checkbox"/> 襪子
<input checked="" type="checkbox"/> 拖鞋、涼鞋	<input checked="" type="checkbox"/> 針線包	<input type="checkbox"/> 鋼杯	<input checked="" type="checkbox"/> 輕便雨衣、雨傘
<input checked="" type="checkbox"/> 泳衣、泳褲	<input type="checkbox"/> 泡麵	<input checked="" type="checkbox"/> 防曬油	<input type="checkbox"/> 咖啡隨身包
<input type="checkbox"/> 相機(數位相機)	<input type="checkbox"/> 相機電池	<input type="checkbox"/> 相機腳架	<input type="checkbox"/> 茶包、茶葉
<input type="checkbox"/> 底片(記憶卡)	<input type="checkbox"/> 備用眼鏡	<input type="checkbox"/> 零嘴零食	<input checked="" type="checkbox"/> 太陽眼鏡
<input type="checkbox"/> 隱形眼鏡	<input checked="" type="checkbox"/> 洗衣粉(精)	<input type="checkbox"/> 眼鏡藥水	<input type="checkbox"/> 個人名片
<input checked="" type="checkbox"/> 塑膠袋	<input type="checkbox"/> 錄音機	<input checked="" type="checkbox"/> 小型手電筒	<input checked="" type="checkbox"/> 保濕保養品
<input checked="" type="checkbox"/> 餅乾等口糧			

出門在外，輕便至上，免增旅途負擔。■：建議攜帶物品 □：視個人需求斟酌準備